

ภาพความคาดหวัง เมื่อฉันอายุ 50 ปี

คณะผู้บันทึก:

นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2558

1. เป็น ศิลปินอาชีพ ผู้เชี่ยวชาญทางช่างภาพ ที่มีชื่อเสียง คนหนึ่ง ในวงการ ภาพถ่าย

2. เมื่อมีอายุ 50 ปี นั้นควมเห็นกันตาแพทย์ผู้ ทำงานอยู่ที่จังหวัดสงขลาที่เป็นบ้านเกิดของนั้น ได้ขูดและครอบคร้ว พ่อแม่และพี่สาว ขาเงินมาเลี้ยงดูพ่อแม่จนนำไปให้ขูดต่างประเทศ ในเมื่อที่ทำงานเลยเข้าไปในตอนเด็ก ๆ

ความสำเร็จในวิชาชีพทันตแพทย์เมื่อมีอายุ 50 ปี

- 3.
- สามารถทำงานเงินเลี้ยงครอบครัวได้
 - ฐานะการเงินมั่นคง
 - มีครอบครัวที่ดี
 - มีเวลาเ็นกับครอบครัว
 - สุขภาพแข็งแรง
 - ชุมชน ไม่เป็นคนแก่ที่อื่น
 - เป็นหมอคนที่ดีของคนไข้ (คนใจไวไว)

4. เมื่อมีอายุ 50 ปี จันทะวันใจจะเห็นกันตาแพทย์ที่ใช้เป็นอาชีพทางช่างภาพ ได้ ขาดบั้น และให้รางวัลกับตัวเองแล้ว ได้รับมอบนี้ ในช่วงช่วงช่วงไป จันทะวันใจจะไปสอนในทันตแพทย์ที่มหาวิทยาลัยสงขลาและขอรับรางวัลที่ 1 จากโรงเรียน และจะได้อาชีพที่ดีด้วยตาม 3 ด้านที่กล่าว ที่เขาจะภูมิใจ หัวเราะ และหวังว่า จันทะวันใจจะได้อยู่ในครอบครัวคนดี คนดี คนรอบรู้ มีคนรู้ด้วย :)

- 5.
- เป็นทันตแพทย์ที่ค่อนข้างมีฝีมือ รักษาคนไข้ได้โดยไม่ฝากโรคบ่งทำให้คนไข้ทราบในภายหลัง
 - ได้เป็นทันตแพทย์อาสาสมัครในบางโอกาส
 - เป็นทันตแพทย์ที่มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับคนไข้ทุกคน
 - มีความสุขในการทำงาน

- 6.
- มีความสุข มีสุขภาพที่แข็งแรง
 - ได้ทำงานที่คนอื่น < คบเขยครัว คนเขยบ้าง >
 - มีเวลาได้ทำงานในส่วนตัวตนเองรัก.

7

เมื่อฉันอายุ 50 ปี ฉันหวังว่า ฉันจะมีครอบครัว ที่อบอุ่น มีความสุข
กับชีวิตในที่ที่ฉันอยู่ ไม่เป็นภาระให้ใคร มีสุขภาพแข็งแรง ยังดูแลพ่อแม่ได้ไหว
ได้ทำสิ่งที่ฉันเองอยากทำมากมายแล้ว มีความสุขในทุกๆวัน

8

คิดว่าจะได้เป็นครอบครัวที่มีความสุข อยู่บ้านเรียบง่าย ดูแลสุขภาพพ่อแม่



9

เมื่ออายุมากขึ้นก็อยากได้อยู่อย่างง่ายๆ ไม่อยากทำอะไรที่เครียด
ก็อยากทำอะไรที่สบายๆ ไม่อยากทำอะไรที่เหนื่อยๆ ไม่อยากทำอะไรที่
ต้องทำอะไรที่เครียดๆ ไม่อยากทำอะไรที่เหนื่อยๆ ไม่อยากทำอะไรที่เครียดๆ

10

ได้เป็นคนที่มีความสุขที่ดี มีชีวิตที่ดี ไร้ทุกข์ไร้โรค คนใจดี และ
ประทับใจที่ได้มาเจอกับเรา สร้างความมั่นคงในชีวิต มีบ้าน มีครอบครัวที่อบอุ่น
มาเงินมาเลี้ยงดูแม่ได้ ทำเงินแม่มีความสุข สุขสบาย เป็นคนหนึ่งที่มีความสุขในชีวิต
ทำงาน มาเลี้ยงดูตนเองและครอบครัว มีเวลาว่างแบ่งปันกับเพื่อน และเล่นกับลูกที่
ไปเที่ยวต่างประเทศ ต่างจังหวัด มาความสุขในชีวิต เช่น ออกกำลังกาย ทำสิ่งที่ชอบ
เล่นดนตรี พักผ่อน และทำงานสลับกันไป

เมื่ออายุ 50 ปี ฉันคงเป็นทันตแพทย์ใน รพ. และ คลินิก เล็กๆ ของตนเอง
ได้รักษาผู้ป่วย มี ครอบครัวที่อบอุ่น และ มีเวลาพาคุณพ่อ คุณแม่ ไปเที่ยว
ได้ดูแลคนที่เรารัก ด้วยน้ำพักน้ำแรงของตัวเอง และ อาจทำงานอดิเรกที่เธออยากทำไปด้วย

ประกอบอาชีพทันตแพทย์ต่อไป อาศัยในย่านที่มีการจราจรสะดวก สบาย โดยอยู่ใกล้ๆ กับหอและแม่

ในย่านนี้หอสมุดส่วนทวี มีรถบัสวิ่งที่หน้ารัก อ่อน นิสิตวีเลี้ยงกตกลากหลาย ใช้ชีวิตแบบ slow life

เมื่อมีอายุ 50 ปี ฉันคิดว่า ตอนนั้นฉันเปลี่ยนทัศนคติที่ผ่านประสบการณ์มากมาย มีความเชื่อทางจิตในการรักษา
 13 อย่างมาก และยังมีเรื่องราวในการทำงานต่อไป แต่เปลี่ยนการทำงานด้วยความสุข ไม่เครียด และ กลับกัน จากการ
 สิ้นเวลาไปพักผ่อน ที่บางปะกงตามใจอกฉัน และท่องเที่ยวอื่นที่ชอบ ที่อยากทำแต่ไม่มีเวลา

14. คาง: ทำางาง ช่ง ใน รรจนาล ในนชกน่งที่ ๑ กลั๊บบ

15 เมื่ออายุ 50 ปี อจจะไม่ได้เป็นทันตแพทย์แล้ว คงไปใช้ชีวิตกับครอบครัว พ่อแม่และน้อง
คงไปทำงานที่ตัวเองชอบ บางเวลาไปพักผ่อน และพาพ่อแม่ไปเที่ยว

- 16
- ผลิตสินค้า ของตนเอง
 - มีครอบครัวที่อบอุ่น
 - ชีววิถีด้านอื่น ๆ ควบคุม เพื่อสุขภาพ ผลตอบแทนสูง ชอบในการ พยายามสิ่งใหม่ ๆ

- รักกิจการใหญ่ ซื่อสัตย์ทำงานเยอะ เป็นที่ปรึกษา วิทยากร ดำรงงานวิจัย แพร่ประสบการณ์ชีวิตให้คนอื่นได้
- ติดต่อกับองค์กร/ได้ทำงานที่ถนัดเดินทางไปต่างประเทศ ได้ work+travel รอบโลก
- ครอบครัวอบอุ่น ๗๐-๗๕-๗๖ อยู่ดีกินดี
- enjoy life สัมผัสความสุข สัมผัสความสำเร็จกับสิ่งๆ
- เป็นคนกว้างขวาง ใจดีกับทุกคน รักที่นอนหลับสบาย

18 ในอีก 30 ปีข้างหน้า เมื่อผมมีอายุ 50 ปี ผมคาดว่าผมจะมีความสุขในการทำงาน มีครอบครัวที่มีความสุข และสามารถเลี้ยงดูลูกได้ให้ท่านมีความสุขในช่วงบั้นปลายชีวิตของท่าน

19



มีความมั่นคง , มีครอบครัวอบอุ่น , ใช้จ่ายได้อย่างสะดวกสบาย,
ไปเที่ยว , ไม่เป็นภาระสังคม , มีบ้าน , อยู่ท่ามกลางสีเขียว

20

เมื่อมีอายุ 50 ปี

- มีความสำเร็จในหน้าที่การงาน
- มีครอบครัวอบอุ่น
- เกษียณแล้ว
- เจอเพื่อน ๆ สมัยเรียน
- หน้ายังเด็กอยู่ ดูไม่เหมือน 50
- มีรายได้มั่นคง สามารถดูแลพ่อแม่ได้
- อาจจะทำธุรกิจเล็ก ๆ bakery กาแฟ



21

- อยู่กับครอบครัวที่ต่างจังหวัด มีบ้าน มีสวนสวย ๆ ทำนา
- เปิดร้านขนาดเล็ก ๆ มีสัตว์เลี้ยงน่ารัก ๆ ไปเที่ยวบ่อย ๆ
- มีความสุขอยู่กับคนที่เรารัก นอนหลับสบาย ปลอดภัย มีเพื่อนสมัยเรียน
- happy กับชีวิต อาจจะมีลูกหลานมาหา สบายใจมาก แต่ก็จะดูแลสุขภาพให้ดีทุก
- ไม่มั่วแน่

22

เมื่อฉันอายุ 50 ปี ฉันคิดว่าเริ่มพัฒนางานจากๆ เยอะแล้ว ตอนนั้นฉันน่าจะมีความมั่นคงในอาชีพการงานของฉัน ช่วงนี้คืออาชีพทันตแพทย์ ที่ฉันได้ฝึกฝนและจะเป็นส่วนต่อเติมๆ ตอนนั้นฉันคิดว่ามันแล้วแล้ว ไม่ต้องทำอะไร max แล้วแล้วแต่ก็อีกเหมือนกัน คือจะเหมือน oh my ของมันมากสุดๆ ผล-มันจะมีวันมาหา ทานได้เยอะ เลี้ยงมือและแปลได้ หรือว่าชีวิตจะดีมาเรื่อยๆ

23

เมื่อฉันอายุ 50 ปี กำลังว่าเริ่มจบทันตแพทย์ และ ทำงานมานานหลายปีแล้ว ก่อหากจ. 5 ผลิตภัณฑ์ของตนเอง แล ก่อหากนาเวสอว่งในกับตนเอง ได้ไปเที่ยวในที่ๆ ออกไป แล ก่อมีครอบครัวที่อบอุ่น

24

ตอนอายุ 50 เป็นทันตแพทย์เฉพาะทางในคลินิกของตัวเอง ทำงานอาทิตย์ละ 4 วัน มีฐานะทางการเงินมั่นคงไม่เดือดร้อน มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่ป่วย/ขอหลัง ปชช.มือ

25



26

เมื่อฉันอายุ 50 ปี ฉันคงทำอาชีพเป็นอาจารย์ทันตแพทย์ ณ ที่ใดที่หนึ่ง หรืออาจจะเป็นที่คณะ แขนงนี้ ได้รู้จักคนต่างๆ เพิ่มขึ้นมากมาย และ สุขุมศิษย์ แวะเวียนมาเยี่ยมเยียน อีกทั้งยังทำในด้านวิชาที่เรียนไป เมื่อเลิกจากงานราชการก็กลับบ้านไปอยู่ กับ ครอบครัว มีเวลาใช้ กับครอบครัวมาก ๆ และ มีความสุขในชีวิต

- 27 คนได้ใช้ชีวิตในช่วงที่คิดว่าตัวเองมีอนาคตเป็นทันตาแพทย์ ช่วงที่หลายๆ อย่างนั้น ผมมีครอบครัวที่อบอุ่น มีภรรยา ซึ่งตอนนั้นคือคุณหมอบุณยพร คุณหมอบุณยพรของผม มีลูก 3 คน คิดว่าคงดีเกินกว่าในระดับมหาวิทยาลัยแล้ว มีหน้าที่การงานอยู่อย่างสบายๆ ในที่ที่เออตอนแรก มีรักที่เรารู้สึกว่าไปไหนมาไหนกันได้ง่ายๆ ครอบครัว ^{และบ้านที่มั่นคง} มีเงิน และที่สำคัญ น่าจะมีเวลาที่จะได้ใช้เงินเพื่อเอาตัวความสุขในชีวิต และที่สำคัญที่สุด ถ้าเป็นไปได้ ผมจะเลี้ยงดูคุณหมอบุณยพรของผมอย่างดีที่สุดเท่าที่ลูกคนหัว ซึ่งเป็นหมอที่จะสามารถทำได้

- 28 เมื่ออายุ 50 ปี ก็พบว่าพ่อตัว หนักอึ้งนั้น จู่ๆ ก็ล้มกับพื้นตอนมีจุกมันอยู่ ก็กลัวว่าตัวเองไม่ไหว แล้วกลัวว่าตัวเองจะมี แต่สุดท้ายก็ล้มลงนอน สดๆ กับ พ่อ ซึ่งอยู่ ก็กลัวมาก และ จู่ๆ ก็กับพ่อแล้ว จนผมหายใจไม่ออก ... สุดท้ายแล้วตัวฉันก็หนักอึ้งไปก็เลยไม่เดิน สิ่งที่เกิดขึ้น ก็คือไม่พนักไม่ตก มีจุกมัน แต่คิดว่าจะทำทุกวิถีทางเพื่อให้ตัวเองมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ จนเกิดอาการหัวใจล้มเหลวในอนาคตก ก็คิดว่าชีวิตที่พอสมควรแล้วมีจุกมันก็ไม่ไปเล่น ก็คิดว่า อนาคตตัวเองเป็นอย่างไรไม่รู้ก็คิดมากขนาดนั้น zzz

- 29 เมื่อจำนเจ้าอายุ 50 ปี ไม่รู้ว่าจะได้เป็นทันตแพทย์ , ยังเป็นทันตแพทย์ อยู่หรือไม่ ถ้าเป็น ก็อยากให้เป็นทันตแพทย์ที่ดี เป็นที่รักของคนไข้ มีชีวิตที่ดีและมั่นคง มีความสุขในการทำงาน และถึงไม่ได้เป็นทันตแพทย์ ก็ขอให้มีครอบครัวที่อบอุ่น และรู้สึกว่าการมีความสุขไม่ใช่ว่าสิ่งไหนได้ยากเลยในทุกๆ วัน

- 30 ตอนเด็กๆ เมื่อมีอายุ 50 ก็คือ มีรายได้จากทุกประเภทของอาชีพที่ตัวเองพอที่จะใช้เงินในชีวิต มีบ้านสวยๆ ที่เลี้ยงดูลูก 1 คน มีครอบครัวที่เข้าใจและอบอุ่น มีชีวิตที่ดี อบอุ่นสบายใจแล้ว มีเงินใช้ที่ สามารถใช้ได้ เมื่อถึงเวลาแล้วละก็ฉัน แต่สุดท้ายคือ ตัวผมเองรู้สึก มีความสุขกับทุกสิ่งในชีวิตที่ได้เจอมา

- 31 - เป็นหมอที่ดี มีคุณธรรม ทำงานเก่ง แต่ก็ใช้เวลาให้กับ ครอบครัว
มีเวลาให้ครอบครัว ทำกิจกรรมร่วมกัน มีเงิน มีกิน มีใช้ มีสุขภาพที่ดี
รวมตัวเป็นทันตแพทย์ ที่ 5 คนของเมือง ยอมรับ รับซื้อ

32

ไว้ไว้ก่อนบ้าง ส่วนนี้... มีเวลา มีครอบครัว มีเงิน... ที่คนรอบคอบ... ผลที่ได้คือ... มีบ้าน มีเงิน มีส่วนได้... สิ่งที่เราไม่ทำ...
คู่สมรสแล้ว... ได้เงินไว้... ชีวิตสบายใจ... ได้อยู่กับคนที่รัก

33

ภาพความเข้าใจในวิชาชีพที่เฉพาะ

- เป็นหน้าที่ผู้ให้การศึกษา เฉพาะด้าน (ตอนนี้อาจไม่รู้ว่าจะจบด้านไหน)
- เป็นหน้าที่ที่งานดี, งานละเอียด, ขาดความถี่ในแง่, ตลอดเวลา, มีความรู้ เงิน 1 ชั่วโมง
- มีงานอดิเรกที่สนุก สามารถใช้เวลาว่างในชีวิต มาทำ จุกจิกเล็กๆ อนุรักษนิยม 11 หรือ 12 ชม ของตัวเอง
- อยู่กับคนรอบข้างที่มีความสุข, มีเวลาใช้รักหาหาการเลี้ยงดู, มีเวลาไปเที่ยวกับครอบครัวบ่อยๆ

34

ในอายุ 50 ปี คงจะมีอาชีพที่มั่นคง มีเงินไม่มากนักที่จะซื้อบ้าน, 11 เดือน หรือ 12 เดือน มีความสุขดี
ส่วนเรื่องการทำงาน อาจมีปัญหามากในแง่อื่น แต่เมื่อถึงวัยคนที่ค่อยๆ ใจเย็น
แบบมาพร้อมๆ กัน และสุดท้ายตัวเองจะได้ใช้ชีวิตแบบอิสระไปไหนก็ได้แบบตามความถนัด

35

เมื่อมีอายุ 50 ปี คิดว่าเราจะมีจุดเริ่มต้นของการเป็นครอบครัว อาจมีลูกที่โตแล้ว, ซึ่งเมื่อมีลูกแล้ว
หรืออยากใช้เวลามากขึ้น ไม่เพียงแต่ลูก มีครอบครัวกับชีวิต มีครอบครัวที่ดีที่อบอุ่น หากไปตกที่อื่นๆ
แล้วพบเจอกับบุคคลที่มีปัญหามากๆ จากสภาพพื้นที่ก็สามารถใช้ความรู้ที่มีไปช่วยผู้อื่นได้ หรือไม่จำเป็นก็ได้
แต่คำที่เรากล่าวมาคือ คือเป็นการตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน

36

อีก 50 ปีข้างหน้าในวิชาชีพด้านแพทย์ ในตอนนั้นมันก็ต้องมีความชำนาญในตรงที่ทำงานมากขึ้น
มีคลินิกส่วนตัวทำเป็นของตนเอง คนไข้ที่เคยรักษา มักจะแวะเวียนมาเยี่ยม เปรียบเหมือน
เป็นน้ำใจ ในตอนนั้นก็จะมีฐานะที่มั่นคง ส่งเงินให้พ่อแม่ได้อยู่อย่างสบาย มีสามีและ
ลูกๆ ที่น่ารัก คนที่ที่ฉันอยู่ ไม่ว่าจะเป็นที่ทำงานหรือที่บ้าน จะเต็มไปด้วยรอยยิ้ม กำลังใจ
ดีๆ มากมาย ที่สามารถทำให้ความทุกข์ป็นเรื่องความเครียดไม่ว่าจะจากเรื่องงานหรือเรื่องใดๆ ก็ตาม
สามารถดีขึ้นได้ มีความสุขได้ในทุกๆ วัน

37

อาจจะยังเป็นหนี้สินแพะอย่างนี้ แต่อาจเปลี่ยนงานหากปรารถนาความก้าวหน้า
ในงานที่อยากทำแล้ว มันมั่นคงพอที่จะทำเป็นอาชีพหลัก

38

อีก 30 ปีข้างหน้า เมื่อมีอายุ 50 ปี ตามสำเนาในบัตรประชาชนแพทย์ คือ การที่สามารถ
รักษาคนไข้ ให้หายจากอาการปวด อาการป่วย ใช้เทคนิควิธีการได้มากขึ้น, คนไข้พอใจใน
ความสามารถทางทั้งหมด และ เป็นที่ร่วมงานกับคนอื่นที่ ทันตแพทย์คนอื่น จากตอนนี้ เป็น
ทันตแพทย์ที่ดี

39

การทำงานเป็นงานทันตแพทย์ ช่วยขยายโอกาสรับค่ารักษาพยาบาลของตนเอง ให้ยาวนานขึ้น
ในทุกๆ หายใจทุกอวัยวะ ฟังเพลง แล้วกลับไปอยู่ที่บ้านครอบครัว แบ่งปันประสบการณ์ชีวิตในวันหนึ่ง ของ
แต่ละคนกับครอบครัวของเรา

40

ตอนนั้นเอง... ปวดแล้ว 5555

ก็นั่นแหละ... ตอนนั้น ดิฉันอายุ 25 ปีแล้วในฐานะทันตแพทย์ ปวดแล้วก็เป็นเรื่องธรรมดา
ซึ่งคิดว่าเรื่องๆ ขึ้นมา นานแล้วแล้วอย่างนั้น... ตอนนั้นคิดว่ากับข้าวแล้วหันหลังดู ดิฉันไปทำงาน
ถึง ๓๐๔ 50 ปีจะจบจบมอ เสร็จไปทำงานในร้านนี้... อาจจะต้องจบจบกันไปไหน
ทำงานทุกวัน ทำโอที / เงินเดือนในตึกกับตอนเงิน เลิกงานแล้วก็ไม่ไปทำอะไรอย่างอื่น กลับบ้าน
เปิดเพลง... อ่า นึกว่าตอนนั้นจะสบาย... ไม่สบายในใจไป ดูหล้ามาก ของตอนโต ขาดความ
ที่ออกบอบเบาไว้แล้วที่ตอนอายุ 30 ถึง ๓๐... ตอน 9-11 ตอน ไม่เกินนี้ที่... เสาร์อาทิตย์
จบไปทำอะไรอย่างอื่น เหนื่อย

...
อาจจะป่วยแล้วปวดแล้วแล้วตอนนั้น... ตอนนั้น... อยู่ที่บ้านคนเดียว... ของชีวิตแบบนี้นะ

41

- มีครอบครัว ภาระ, ลูกๆ เป็นหนี้บัตรเครดิตที่ดี มีครอบครัวที่อบอุ่น
- เป็นทันตแพทย์ที่ดี บำรุงโรงพยาบาลฟรี โดยไม่เอาเปรียบผู้ป่วย และ มีส่วนบุญต่อสังคม
- ทำประโยชน์ให้สังคม ช่วยเหลือผู้อื่น
- มีสุขภาพใจของตนเอง ที่ไม่เหนื่อยหน่าย มีอารมณ์ดีกับทุกคน

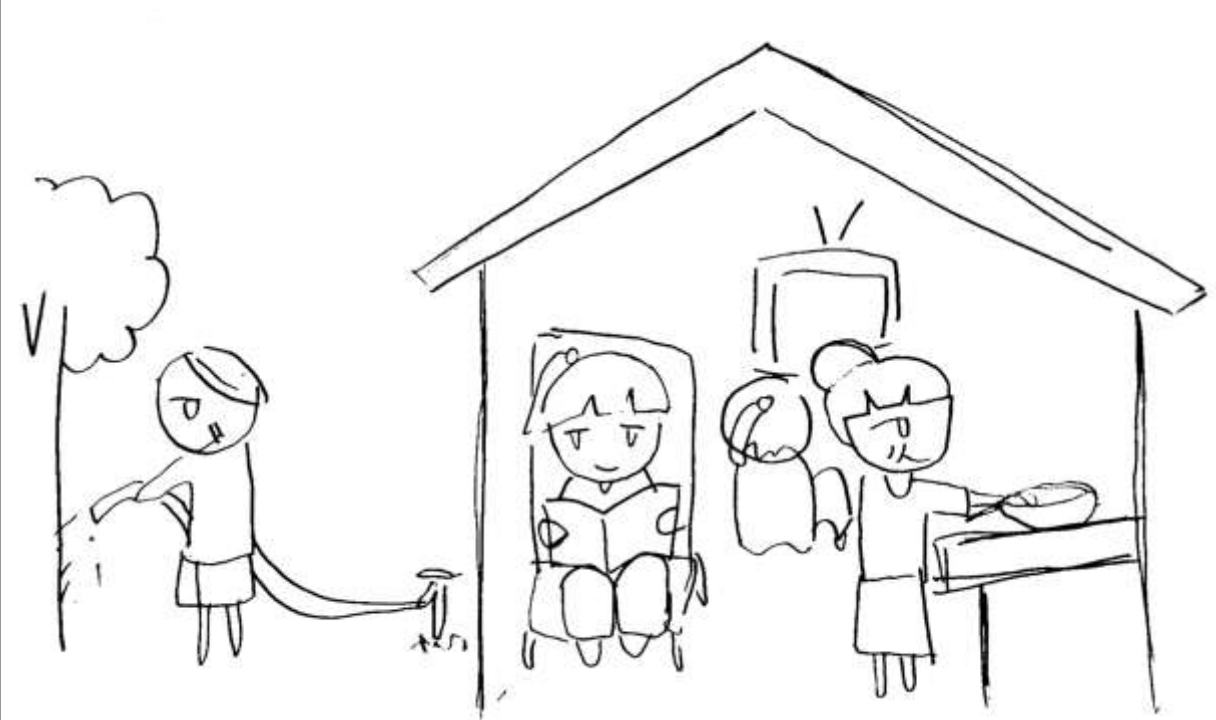
42

ตอนนั้น... ซึ่งเป็นทันตแพทย์ที่เพิ่งจบ... สุขภาพใจในการรักษาคนไข้ มาเป็นเวลา
ผ่านชีวิตทันตแพทย์มา 15 ปี (ประมาณ) เราได้ใช้ชีวิตทันตแพทย์มา
มีค่านิยมในสังคมขึ้น รับแขกชอบกับชีวิตตัวเองมาก

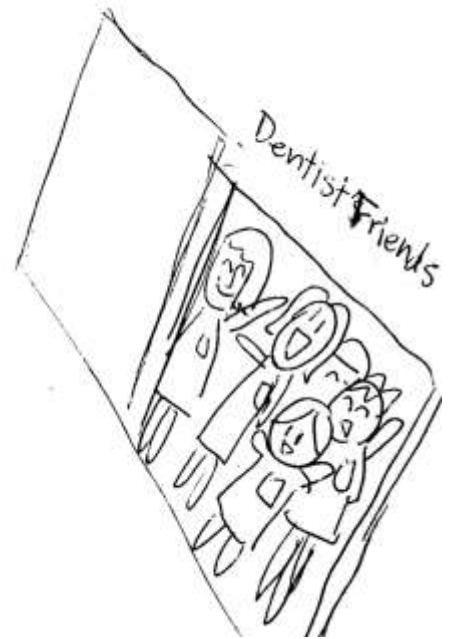
- 43 เมื่อมีอายุ 50 ปี ฉันต้องสามารถควบคุมรอบและดูแลชีวิตตนเอง รวมถึง
คนในครอบครัวได้ มีชีวิตที่มั่นคง มีเวลาได้พักผ่อน และมีสุขภาพที่ดี ได้ทำสิ่งที่สนุกๆ
ที่อยากทำ เดินทางไปที่ต่างๆ ได้อย่างสบายแล้ว

- 44 เป้าหมายของพี่. ทำงาน อยู่ไหนก็ได้
อาจจะเปิดคลินิกเป็นของตัวเอง.
เก็บตัง ไร่ไร่
มีบ้าน มีรถคันของตัวเอง ใช้ชีวิตอยู่กับ ครอบครัว
ก่อนหน้านี้ อาจจะไปเที่ยว
สถานที่ต่าง ๆ ทั่วทุกมุมโลก

- 45 ฉันอายุ 50 ปี ฉันมีไว้รอบความแก่ ฉันไม่เห็น แต่มีชีวิตที่เรียบง่ายมีความสุข
เป็นเหมือนพี่ที่เข้มแข็ง เป็นที่รักของคนได้ ทำงานเหมือนเป็นงานอดิเรก คือไม่กดดัน
ว่านี่ทำงานนะ แต่อยากจะทำ มีเงินฝากก้อนใหญ่ไว้เก็บออมไว้ มีต้นไม้ที่ปลูกขึ้น
ทั้งที่บ้านและที่ทำงาน อยู่กับพ่อแม่กับน้อง ๆ ๑๑ มีคนที่เข้าใจและรักเป็นคนที่เข้าใจ
กันรอบๆตัว ได้ช่วยคนอื่นเป็นประโยชน์

- 46 

47



48

เป็นทั้งทันตแพทย์ทั้งภายในโรงพยาบาล หรือ เปิดคลินิกส่วนตัว ในวันหยุดไปช่วยดูแล
ผู้ป่วยที่ขาดแคลนจากทั่วทั้งปี หรือไปโรงพยาบาลที่ อื่นๆ ใดก็ได้ ที่ไม่ถนัดเลย
รักษาผู้ป่วยตามกำลังความสามารถ
นอกจากนี้ยังมีให้สังคม เป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้คนยากคนจนได้ไปทำฟันที่ดีขึ้น
(แต่ตอนที่ยังคิดไม่ออก) ถ้าอาจมีข้อสงสัยอีก หรือมีอะไรสงสัยๆ ก็จะมาคุยกันคนส่วนใหญ่นะ
อูเล่ ครอบครัว ฉลาดๆ ในสังคม 😊

หวังว่าจะได้อ่านข้อคิดนี้ อีกที ในวันว่างๆ วิชาเรียนนะ สุข ☺ ☺

49

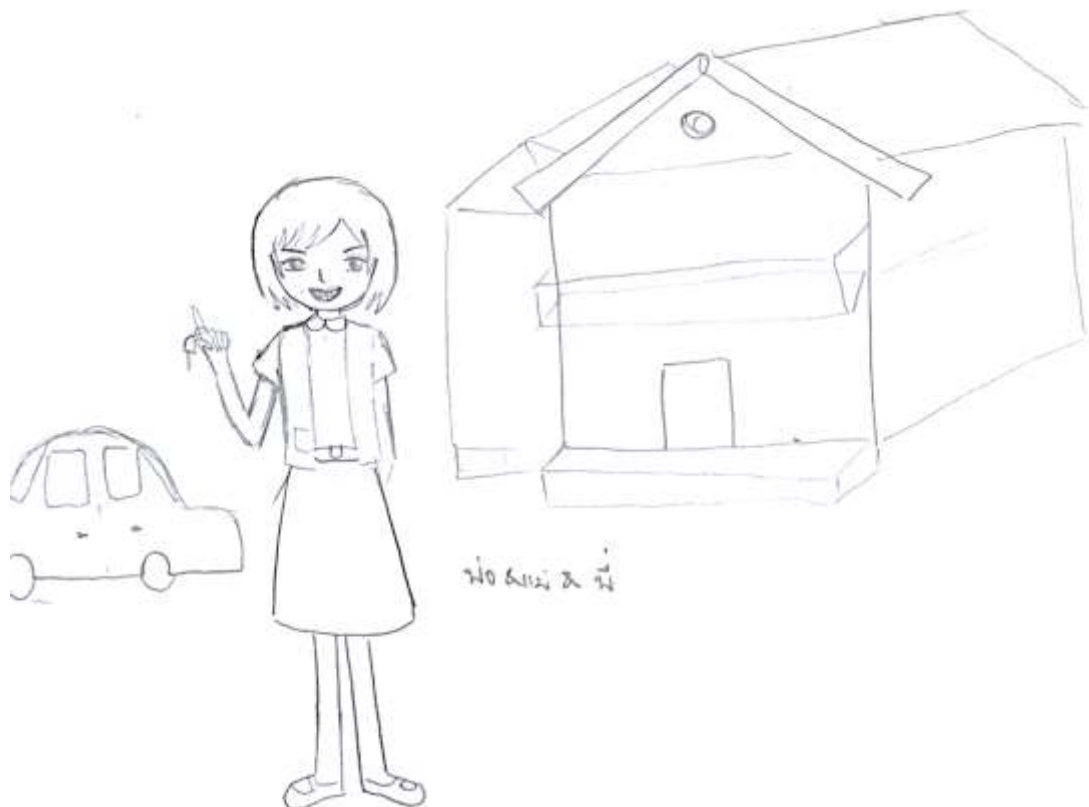
อนาคตเป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน แต่ถ้าสามารถเป็นช่างทันตกรรมได้ ขอนับว่าดีมาก
ช่วงนี้คงต้องรอตอน 1 ชั่วโมง 1 ชั่วโมง กับ 1 ชั่วโมง อยู่กับฉัน ขอนับว่าได้อยู่ในวิชาทันตกรรมช่างทันตกรรม
คือมีความสามารถ และ เป็นทั้งรักใคร่ของคนไข้ ในใจฉันสามารถได้ ความสามารถ ของตนเอง เป็นประโยชน์
ต่อผู้อื่น มีเงิน มาพอในการดำรงชีวิต และ สามารถดูแล พ่อแม่ ได้ทันช่างทันตกรรม ช่างทันตกรรม
ออกทันตกรรม , ไปทันตกรรม , และทันตกรรมที่เก่งแล้ว

50



เมื่ออายุ 50 ปี ฉันจะเป็นทันตแพทย์
ที่ทำงานอยู่ในโรงพยาบาลรัฐใกล้บ้าน (จ.สุพรรณบุรี)
มีครอบครัวที่น่ารัก มีสามี และลูก และพ่อแม่ของ
ฉัน อยู่เป็นครอบครัวเดียวกัน จะทำงานหาเงิน
เลี้ยงครอบครัว หาครอบครัวไปเที่ยวต่างประเทศ
และ อยากเก็บเงินลงทุนธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ 3)

51



52

ภาพความสำนึกจากฉันวาดขึ้นไว้ เมื่อฉันอายุ 50 ปี คือ ฉันมีครอบครัวที่อบอุ่น (มีพ่อแม่และลูก 1-2 คน)
และ ฉันยังอยู่ใกล้กับบ้านของพ่อแม่ ฉันคิดว่าฉันจะออกจากโรงเรียนตอนอายุประมาณ 50 ปี แล้วมาเปิด
คลินิกส่วนตัว ทำอาชีพและไม่ว่าอะไรแล้วจะเกษียณ เพราะคิดว่าอายุเยอะแล้วสุขภาพแข็งแรงและหาเงินได้อ
คงมีเงินเยอะแล้ว และ ฉันจะอยู่กับลูกๆทุกคน

- 53 มีงานทำที่มั่นคง โดยทำงานในโรงพยาบาลทั้งกลางวัน และใช้ชีวิตครอบครัว ที่บ้าน
มีบ้าน และรถ เป็นของตนเอง พร้อมกับมีสัตว์เลี้ยงหมาแมว เพื่อไม่ให้พ่อแม่
มีความห่วง สละกลีบสละ ไม่ลำบากกับการดำเนินชีวิตต่างๆ

- 54 ตอนจบปีนั้นคงเก็บมาเป็นเงินอยู่ที่สี่คนครึ่งหรือห้าคน มีเงินได้ไปขึ้นตอๆ ไปช่วยเก็บข้าวใน
ที่ต่างๆ ไร่หรือแบบธรรมดาๆ ไร่บ้าง ไร่กับใครสักคนที่มีไร่อยู่ด้วยกันไปตลอดชีวิต
มีครอบครัวที่น่ารักและอบอุ่นคอยช่วยเหลือมา แต่ก็นึกว่าปรารถนาดีไว้ในชีวิตแล้วละ

- 55 ความคาดหวังของฉัน เมื่ออายุ 50 ปี : ถึงตอนนั้น อยากเป็นทันตแพทย์ที่
รับราชการอยู่ในโรงพยาบาลแล้ว จ้างหรือจ้างจ้างนะ พอตอนเย็นเลิกงานก็มา
ดูแลคลินิกของตัวเอง เสาร์-อาทิตย์ก็ไปพักผ่อนกับครอบครัว (หมายถึง
พ่อ-แม่ และลูกๆ เพราะคงไม่มีสามี-ลูก แต่ก็มีก็ดี อ้อ) และก็ได้
ทำงาน ก็อยากเห็นวิถีชีวิตธรรมดา ในชีวิตประจำวันในนั้นปลายชีวิต

- 56 เมื่ออายุได้ 50 ปีข้างหน้าในอนาคต ฉันจะเป็นอย่างไร? เรื่องนี้เป็นอนาคตที่ค่อนข้างยาก แต่สิ่งที่ฉัน
อยากได้คือ การที่ถึงจุดสุดท้ายของการใช้ชีวิตในเรื่องการ ฉันน่าจะรู้เงินเก็บที่พอที่จะเลี้ยงตัวเองได้ในยาม
แก่เฒ่า ฉันอยากออกไปใช้ชีวิตตามสบาย ในฐานะ ทันตแพทย์ หรือ พ่อครัว อยู่ท่ามกลางความสงบ กับ
คู่รักที่ฉันชอบ ปลูกต้นไม้ เลี้ยงแมว และเขียนหนังสือ สิ่งที่ฉันปรารถนา คือสุขภาพ และ พอเลิกๆ ใช้ชีวิต
การดูแลตัวเอง และคงอยากกลับมา ว่า 30 ปีที่แล้ว สิ่งที่ดีกว่าอะไร มันได้เป็นจริงแล้ว :-)

เพื่อน อายุ 50 ปี

- มีครอบครัวที่มีความสุข
- มีคลินิก เป็นของตัวเอง

57



30 ปีรับเน่า

58

- ปัจจุบันเป็นกันมากกกกกๆ ทำงานในโรงพยาบาล แก่แล้วทำไมถึงยังงง?
- มีครอบครัว ใช้เวลาว่างไปกับครอบครัวเป็นหลัก
- มีเวลาเที่ยว ทำงานอดิเรก
- ปัจจุบันกับคนที่บ้านถึงกับมาอายุ 50 รอบๆ มาอีก

59

เพื่อสุขภาพ 50 ปี สุขภาพยังทำงานอยู่ในโรงพยาบาลเอกชน / คณิตศาสตร์
 ตอนนั้นคงมีเงินมากพอ ที่จะไม่ทำอะไร อยู่ไม่เจ็ดวัน
 สบายๆ กับชีวิต ไม่ต้องทำอะไร , แล้วยิ่งถ้าเหนื่อยๆ พักๆ การพักผ่อนก็สำคัญ เหมือนอาชีพอื่นๆ ที่มี
 การแข่งขันสูง ใส่เวลาไปก็หมดไปเลย มาเมื่อก่อนก็ยังไม่ค่อยมีอะไร

60

① มีแฟน มีครอบครัว → ทำงานราชการ มาเงินเลี้ยงครอบครัว ทำงานอย่างจริงจังมาตลอด ต่อมาชีวิตก็เปลี่ยนไป
 ② ไม่มีแฟน อยู่คนเดียว ไม่มีครอบครัวแล้ว → จะไปทำอะไร? ทำงานตามหน้าที่ ทำตามหน้าที่ตามหน้าที่
 เช่น ทำหน้าที่ขายของ หรือขายของตามหน้าที่
 ③ อยู่คนเดียว อยู่อย่างพอเพียง ไม่ทำอะไร

61

- ทำงาน บ้าง บ้างวัน
- ทำอะไรก็ได้
- มีที่อยู่ ในของของตัวเอง
- ดูแลตัวเองให้ดี มีเงินใช้บ้าง

62

มีครอบครัว มีงานทำ มีเงินใช้ มีสุขภาพดี

เมื่ออายุ 50 ปี จะอยู่กับครอบครัวอยู่กับพ่อแม่ มาพ่อแม่ & คนในบ้าน
ไปเที่ยวต่างประเทศ สักวันบ้าน สักฐานะ: มีบ้านมีรถมีงานทำดี คนดูเรา
มีหนี้ไม่มีอะไร อยู่ห่างจากทวงถามหนี้ ห่างจากปัญหาต่างๆ คั่นในมา
ทุกเช้ามาดูพระอาทิตย์ขึ้นในสุภาอากาศไปๆ ชีวิตไม่เครียดที่ไม่รีบเร่ง
ทำในสิ่งที่ตนเองชอบทำ ออกแบบชีวิตในฝัน มีงานมีหนี้ อยู่กับคน
ที่เรารัก ทำทุกอย่างที่ตนเองชอบ ดูผลตอบที่ได้ก็จะรักไม่แพ้พ่อแม่

63

มีคลินิก ที่ตัวเองเป็นเจ้าของ แต่ถ้าไม่ได้ทำงานแล้ว ส่วนตัวเอง เก็บเงินไปที่บาร์มอโลก
มีลูก มีครอบครัวที่ดี เป็นย่า/ยายเลี้ยงหลาน ช่างๆ คลินิกทำฟันของตัวเอง มีร้านอาหารของตัวเอง
พูดได้หลายภาษา มีเพื่อนต่างชาติเยอะๆ ว่างๆ ไปไหนไปมา สนุกๆ ทำทุกอย่างที่ตัวเองชอบ slow life
ในบ้านที่ออกแบบเอง

64



65

สิ่งที่คิดไว้ คือ จะเกษียณแล้วเอาเงินไปใช้ชีวิตอย่างมีความสุข ช่วยเหลือที่เจ็บป่วย
เอาไว้ ซึ่งต้องมาวางแผนให้ดี และไปเที่ยวในที่ๆ ไม่เคยไป และคิดว่า เมื่อแก่เฒ่าได้เต็มที่ แล้ว
จะไป เป็น นางงาม (จากหนัง) เปิดคลินิก รักษา คนไม่สะดวกมาหา เป็น คือ รักษาที่ถูกต้องกว่าปกติ

66

67 เมื่อถึงอายุ 50 ปีก็ตระเรียนคบเฉพาะทางเพศ มีเมื่อกับจำนวนหนึ่งก็
จะสามารถใช้ชีวิตอยู่แบบสบายๆ ได้ก็เพราะมีแฟนมากมายนั้น ทำงานน้อยลง แต่ก็ได้
อยู่กับสามีภรรยาเรื่อยมา ไม่ได้ออกไปไหนเลย อยู่กับสามีภรรยาที่รักกันมาก ก็ยังมีอยู่กันมาเรื่อยๆ
ไปอยู่คนเดียวคนเดียวในอีกวัน ออกมาเล่นไปดูแลคนป่วยแถวบ้านนอกบ้าง
ไปเที่ยวกับเพื่อนที่ต่างออกไป ทบพอบ้างต่างๆ ที่เข้ามา สิ่งที่ยังต้องทำอะไรแล้ว
ยังไม่ค่อยได้คิด

อยู่อย่างมีความสุข ๐
กับครอบครัว ๑

68 ตอน อายุ 50 ปีจะมีคลินิกเป็นของตัวเอง โดยที่ต้องเข้าไปทำงานแค่อาทิตย์ละ 1-2 วันเท่านั้น เวลาส่วนที่เหลือ
จะนำมาใช้เล่นหุ้น และเที่ยวรอบโลก อย่างมีความสุข และจะมีร้านอาหารเล็กๆ (อาหารไทย) ในกรุงเทพฯ

69 มีความมั่นคง สุขภาพแข็งแรง มีความสุขในชีวิตตอนนั้น มีงานทำ

70 ในปี ๒๕๕๕ เมื่อมีอายุ ๕๐ ปี แล้ว ~ ณ ตอนนั้น คิดว่าตนเองจะเป็น ทัชชณีย์ที่เก่งมากๆ เวียดนาม
เฉพาะทาง มีครอบครัว มีงานเป็นของตนเอง หวังว่าตอนนั้น จะมีพ่อกับแม่อยู่ด้วย มีคลินิกเล็กๆ แต่อยู่
สระบุรี ตอนนั้นบรรยากาศไม่พอสวยเหมือนร้านหมอทั่วไป อยากจบเฉพาะทาง เกี่ยวกับเด็ก แล้ว
ร้านน่ารักๆ มีลูกสาวลูกชายแล้ว น่ารัก มีครอบครัวที่อบอุ่น และสุดท้ายอยากได้อีก ๕๐ ปี ก็
ยังมีเพื่อนอยู่ด้วยกันไปจนแก่กว่านี้ ก

71 - ได้เที่ยวในต่างประเทศท่องเที่ยว (พาพ่อแม่ ไปด้วย)
- มีครอบครัวของตัวเอง
- ทำงานตามอุดมคติ / ใฝ่ฝันมาตลอด
- สบายบ้าน อยู่กับพ่อแม่ + ครอบครัว + มีสาว

72

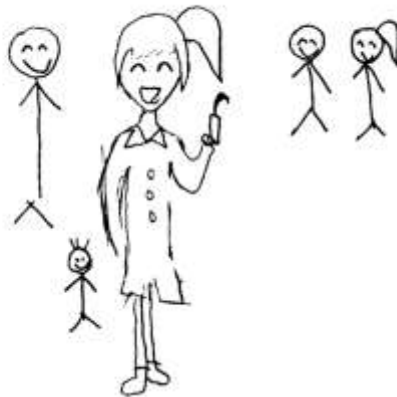
เมื่ออายุ 50 ปี คิดว่าเป็นช่วงเวลาที่มีพร้อมแล้วทุกอย่าง ก็อยากออกไปอยู่
บ้านที่ต่างจังหวัด มีต้นไม้เยอะ มีบ่อน้ำ มีครอบครัวที่อบอุ่น ถ้ายังทำงานได้
ก็อยากช่วยรักษาไว้ให้กับคนจนที่ต่างจังหวัด มีชีวิตเรียบง่าย ไม่มีเรื่อง
วุ่นวายใดๆ

73

ก็คงเรียนจบทำงานแล้วก็ลาออกจากงานเป็นต้นตแพทย์ประมาณตอนอายุ 50 นั้นแหละ
ณ จุดนั้นคงมีเงินเก็บพอสมควร แต่สังหรณ์ใจจะ ไรยา 55+ ก็อาจจะขึ้นไปสู่สภากีฬาบางอย่าง
อยู่บ้านเลี้ยงลูก ไปเที่ยวกับแฟน (?) 55+ ก็ไม่แน่ใจเหมือนกันว่าจะเป็นตามห้คิดหรือเปล่า
แต่ก่อน 50 ปี ขอบใจรอบโลกยาวๆ ก็แล้วกันเบ!

74

เมื่ออายุ 50 ปี คิดว่าเมื่อถึงเวลานั้น ฉันคงเป็นคนหนึ่งที่มีความสุข และยิ้มได้เมื่อคิดถึงช่วงชีวิต
ที่ผ่านมา และยิ้มได้กับสิ่งที่มีอยู่ในตอนนั้น ตอนที่ฉันมีคนที่ฉันรัก มีครอบครัวที่อบอุ่น ใช้
ชีวิตอยู่ในที่ๆสงบ และทำอาชีพที่ฉันมีความสุข ได้ไปเที่ยวในที่ๆอยากไป และทำ
ในสิ่งที่อยากทำ

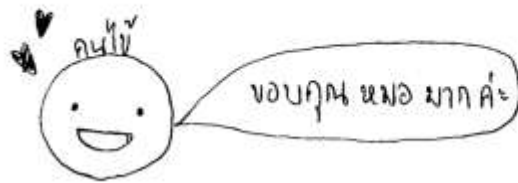


75

หลังจากเรียนจบ ทำงาน เก็บเงิน จนมีอายุ 50 ปี ฉันคิดว่าจะเกษียณตัวเองแล้วกลับไป
พักผ่อนที่บ้าน หลังจากที่ทำหน้าที่ของตัวเองแล้วจะไม่ทำเป็นตังใจเรียนแะทำงาน ดูแลพ่อแม่
ช่วยเนือสิ่งตามใจเวลาอยู่กับคนอื่น อยู่กับสังคมมาตอนชีวิต ฉันจึงคิดว่าพออายุ 50 ปี ฉันจะขอกลับ
มาใช้เวลาอยู่กับตัวเอง อาจจะนอน อ่านหนังสือ ฟังเพลง ทำของเล็กๆ หรือ นั่งชมอยู่ในความมืด
ของตัวเองทั้งวัน หรือหากมีลูก มีหลาน ฉันคงช่วยเลี้ยงหลานจนรุ่นไปทั้งวัน หากอยากซึมซับธรรมชาติ
ก็ลงหาน้ำเล็กๆ กระต๊อชักรังจิ้งไวกอยู่ ยามที่ เบื่อความวุ่นวายใน เมือง หรือหากตอนนั้นฉันเกิด
อยากทำอะไรซักอย่างทำ ก็คง เปิดร้านกาแฟ หรือเบเกอรี่ ร้านเล็กๆ นั่งทำงาน ชมกาแฟ ไปตามเรื่อง
คงจะเป็นชีวิตที่สงบและมีความสุขมาก.

76

พื้นฐานมันคง ได้ศึกษาคน และ คิดถึงสุขภาพ ความเป็นอยู่ของคน ใช้ มากกว่าคำปรึกษา
ใช้คำมุกกับคนไข้ ไม่ไกล สักถามสุข เพื่อเน้น คนไข้หาย และสามารถใช้ชีวิตที่มี
สุขภาพ ร้องปากที่ดีต่อไปนานๆ



77

ปีนี้ปี พ.ศ. 2587 อายุเราก็ก่อน 60 ปี แล้ว เราคงไม่ได้^{เกิน}ทันตแพทย์ที่นั่นทำงานแล้ว จะต้องเป็น^{เกิน}ผู้บริหาร ของโรงพยาบาล
ทำโครงการมาช่วยใครแล้วใจอย่างไหนตอน ไม่ต้องออกไปตรวจคนไข้ด้วยตัวเอง แต่จะเป็นคนวางแผนการทำงานให้กับทันตแพทย์
รุ่นน้อง.

78

- มั่งคั่งอยู่จนน่าเชื่อมากมาย
- นื่องจากทำงาน มีเวลาน้อยให้เขาไปเลี้ยงลูก
- ได้รับรางวัลอยู่บ้าง เป็นที่ขอมรับในแวดวงทันตแพทย์
- มีบ้านให้ลูกพ่อคุณแม่อยู่อย่างสบายได้แล้ว มีส่วน และอุปการะออกกำลังกาย
- คิดถึงคุณย่าที่ทำงานคงไม่อยู่แล้ว
- มีเงินเก็บ ให้ใช้ชีวิตอยู่ได้โดยไม่ต้องกังวล
- แพ้คลื่นหรือโรงพยาบาล/กตตามเวลาการทำงาน

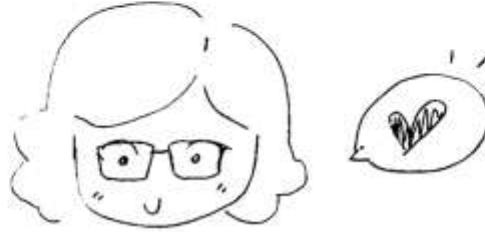
79

- ทำงานเก็บเงิน เลี้ยงดูคุณน้า คุณแม่
- ใบเหี่ยวรอบโลก
- มีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น



80

เมื่อมีอายุ 50 ปี อาการปวดข้อมือและนิ้วหัวแม่มือที่การงาน มีการบดขยี้ที่ข้อมือและนิ้วหัวแม่มือ
มักจะใช้ที่รู้จำงานมางานจนชินกัน ได้ใช้ความรู้ที่ได้อบรม และ ประสบการณ์
ที่ได้อบรม และงานอื่น ข้อมือและนิ้วหัวแม่มือ บดขยี้ นิ้วโป้ง นิ้วชี้ นิ้วกลาง



81

เมื่อมีอายุ 50 ปี ก็คงเป็นช่วงที่ความสามารถในการทำงานในวิชาชีพด้านแพทย ลดลงลง อันเนื่อง
มาจากปัจจัยต่างๆ เช่น อายุ หรือ สุขภาพ แต่ยังคงจะทำงานในสาขาที่หาแพทย์อย่างเต็มความสามารถ
เช่นเดิม โดย คุณ ชวนนั้นก็เป็นผลมาจากการเจ็บป่วย และ ต่อมาหาแนวทางช่วยเหลือ ในสาขาที่ตนเองสนใจ
และเชื่อว่าในศักยภาพจะทำออกมาได้ดี ทำให้คนไข้มีสุขภาพที่ดี รวมถึงอาจจะมีการมีส่วนช่วย เพื่อต่อยอด
ในวิชาชีพ เช่น คลินิก เพื่อเลี้ยงชีพตนเองในยามแก่ และทำงานเพื่อสาธารณประโยชน์บ้าง เพื่อเป็น
สิ่งที่ดีที่ประเทศชาติได้ใช้ประโยชน์เรื่องมาตลอดระยะเวลาที่ฝึกงานด้านแพทยศาสตร์

82

เป็นทันตแพทย์เฉพาะทาง ที่สามารถรักษาคนไข้ได้เป็นอย่างดี โดยใช้ความรู้ที่เรามา
จากประสบการณ์ที่สั่งสมมาตลอดระยะเวลาในการทำงาน เป็นทันตแพทย์ มีความรู้ความเชี่ยวชาญ
ในทางทันตกรรม

83

- ให้ยาเพื่อคุมกำเนิดสำหรับคนไข้
- จัดทำแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพในครอบครัว
- ไปเก็บข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ
- มีรุ่นพี่มาช่วย (ที่ชื่อ คีอไม่ออก) ทำหน้าที่แนะนำและให้กำลังใจ
- มีครอบครัวที่อบอุ่น ☺
- สุขภาพแข็งแรงและมีเวลาว่างมากว่าคนอื่น

84

ให้ทำอย่างฉลาดมรดกตัวเอง เก็บสะสมเงินทุกตัวทำกิจการ
12' Early-retired ไปทำเรื่องที่ชอบ

เมื่อมีอายุ 50 ปี ผมคาดคิดว่า ผมจะเป็นผู้เกษียณอายุทางแผนกใด แผนกหนึ่งของ อาชีวศึกษาแพทย์
อาจจะ มีงานวิจัย ที่ มีผลประโยชน์ อินกธรักขาพันธ์ ของอื่น ๆ และมีความสุข กับการทำงานอาชีพนี้

85



เมื่อมีอายุ 50 ผมคิดว่าผมจะมีความสุขกับงานนี้ ผมมีประสบการณ์การทำงาน และมีความเป็นประโยชน์ต่อสังคมได้มาก และผมมีความรักในงาน
ที่มีชื่อเสียง เป็นที่นิยมของชาวโลก และมีความสุขกับการทำงานที่ไม่หนักมาก มีเวลาพักผ่อนเยอะๆ ให้ไปเที่ยวรอบโลก
ได้มีความสุข

86



87

เมื่ออายุ 50 ปี ก็น่าว่าจะเป็น คุณคนพอที่ดี ใช้ชีวิตอยู่อย่างมีความสุข มีบ้านมีค่านึก
เป็นของตัวเอง เป็นที่ชื่นชอบของคนรอบข้าง แบบ ใครๆ ก็มาปรึกษาเรา ♥
ถวิลได้ นั่งทำงานอยู่ตลอดเวลา อาจจะแบ่งเวลาสำคัญไปเพื่อดูแลคนรอบข้างมากทำ ☺

88

คิดว่า 2 แขนง แขนงแรกก็ตั้งใจไว้ว่าอย่างมีความสุข อยู่กับครอบครัวที่อบอุ่น มีลูก มีภรรยาเลี้ยงดูพ่อแม่
จนเจตนาทางด้านใดด้านหนึ่ง อีกแขนงหนึ่งคืออยากสละทางโลก รู้สึกว่าโลกนี้มันไม่เที่ยง สิ่งรอบตัวไม่แน่นอน
ที่เป็นอย่างเรา อย่างว่าถึงสิ่งรอบตัวเลย แม้แต่ตัวเราก็ไม่ใช่ของเรา ความสุข ความทุกข์ รูป เวทนา สัญญา สังขาร
วิจวาทะ ไม่เที่ยง คิดได้แบบนี้ ในอีก 50 ปีข้างหน้าเลย คิดว่าจะทำงานอะไรก็ได้ที่ตัวเองชอบ ไม่อย่างนั้นแล้ว
อาจจะตัดสินใจใช้แนวทางธรรม

89

ในอีก 50 ปีข้างหน้า ฉันหวังว่าจะสามารถเข้าไปเป็นทันตแพทย์ที่มีคุณภาพ เป็นบุคลากรที่มีคุณภาพ และช่วยเหลือ
ผู้อื่นได้ให้มากที่สุด



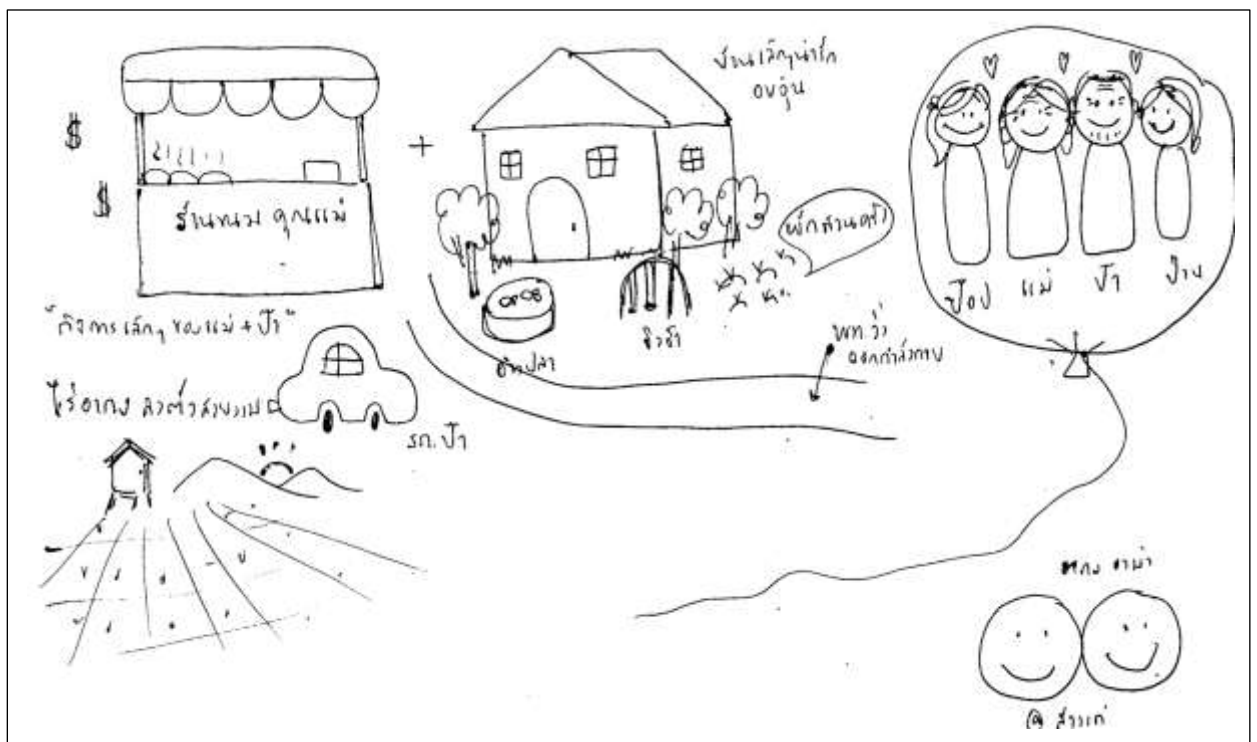
90



91



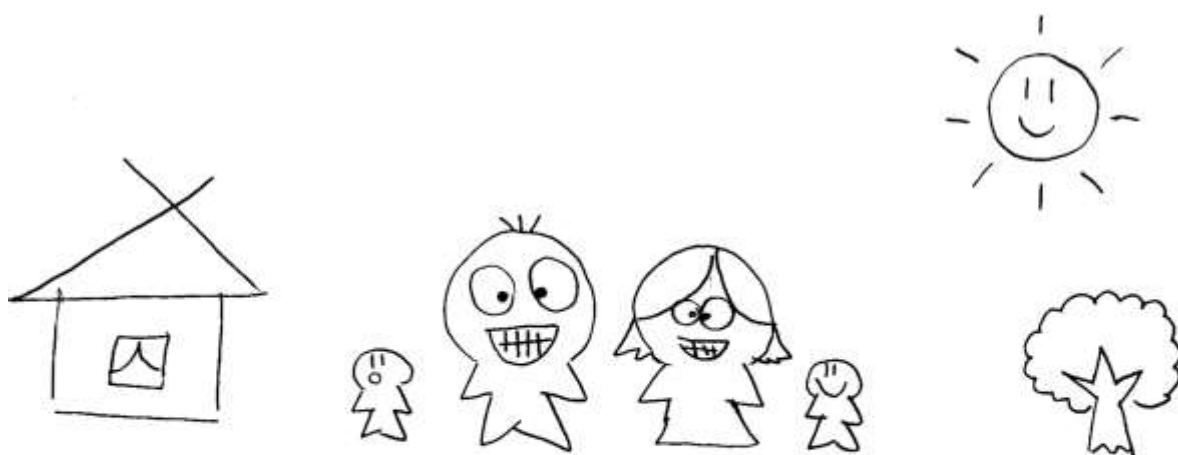
92



93

ตอนอายุ 50 ปี ... ที่ทำงานในโรงพยาบาล/คลินิก
 ... คงไม่ได้ไปรอกษาหาเงินกันตอนนั้นแล้ว คิดว่า จะเก็บเก็บพอประมาณ
 ฝึกฝึก และเก็บเงินไปเรื่อย ๆ ก่อนที่จะอายุ 50 ปี แล้วคงลาออกมา อาจจะช่วยเหลือเรื่องนั้น
 ให้กับคน ... ร้องทำงานบ้างเล็กน้อย คิดว่าอายุ 50 ปี ออกนักร้องไปเที่ยวไกล ๆ บ้าง

ENJOY MY LIFE 😊



- มีความสุข กับครอบครัว และ มีความสุขกับงานที่ทำ
- มีความมั่นคง สหกรณ์ทุกวันที่ผ่านไ
- เต็มใจใ้โอกาส ช่วยเหลือผู้ อื่นที่ ต้องการให้รู้ โอกาส

96

เมื่อมีอายุ 50 ปี ~~รับ~~ ทำงานในอาชีพก้นตลบ เพื่อกินเงินทองตัวเอง มีครอบครัวแล้ว

97

[illegible]

98

- สามารถหารายได้ ให้พอใช้จ่ายในครอบครัวทุกวัน ไม่ใช่ว่าไปกู้ยืมมา
- ว่างงาน และ อื่นๆ ที่สิ้นเปลือง
- มีความสุขในการใช้ชีวิต ไม่เครียด
- ได้ทำในสิ่งที่ตัวเองอยากทำ
- มีชีวิตที่เป็นอิสระ
- มีชีวิตที่พอเพียงอยู่กับเรา ได้โดยไม่ได้เดือดร้อน

99

เมื่อนั้นอายุ 50 ปี ฉันจะประสบความสำเร็จ ในด้านการทำงาน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
 ขยายธุรกิจ ด้าน อสังหาริมทรัพย์ มีครอบครัว ที่อบอุ่น มีลูก 3 คน มีบ้าน รถ
 มีเงินใช้ และสามารถนำเงินไปเลี้ยง พ่อ แม่ ได้ไม่ขาดมือ สามารถพ่อก่อนแม่
 พี่ คนในครอบครัวไปเที่ยวด้วยกันได้ทุกคน

100

- ความสำเร็จในชีวิต สำหรับคนแพทช์ ของฉันเมื่อมีอายุ 50 ปี
- มีครอบครัวที่น่ารัก ครอบครัวแล้วเป็นห่วงเป็นใยกัน มีลูกๆ ที่น่ารัก เป็นเด็กดี
 - มีอาชีพเป็นของตัวเอง จะได้ใช้เวลาพักผ่อนเยอะ, ได้ใช้เวลาว่างอยู่กับครอบครัว
 - ได้ไปเที่ยวกับ ครอบครัว บ่อยครั้ง, มีความสุขที่ได้อยู่กับ ครอบครัว
 - มีบ้าน และ รถ เป็นของตัวเอง ให้ครอบครัว และ พ่อแม่อยู่ด้วยกัน
 - มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง , ไม่ป่วยเป็นโรคร้าย .

101

เมื่อฉันมีอายุ 50 ปี ฉันจะทำงานที่ฉันรัก มีเงินพอใช้จ่าย
 และมีความสุขกับชีวิต ว่าง, แม่, และครอบครัว กับ ลูกๆ และในสัปดาห์ที่ว่าง
 ฉันจะทำงานที่ฉันรัก แต่ก่อน ใช้เวลาว่างไปกับครอบครัว ซึ่งฉันในที่สุด
 และไปเที่ยวในหลาย ๆ ที่ ใช้ชีวิตในความสุข

102

เป็นทนายความที่ดี รักงานใช้มากมาย และ มีเวลาให้ครอบครัว
 มีความสุข กับ ชีวิต การทำงาน ได้ช่วยเหลือคน มีฐานะทางการเงินที่ดี
 สุขภาพแข็งแรง มีเงินพอใช้ และ มีมรดกที่ดี ในการรักษาคนไข้
 รักษาทุกคนในครอบครัว และคนไข้ทั่วไป

103 เมื่อผมอายุ 50 ปีแล้ว ความคาดหวังของผมตอนนั้นคือ อยากได้ครอบครัวสบาย มีความสุข โดยพ่อ แม่ คือเป็นแม่ไม่ทำงาน ผมจะคอยทำงานหาเงินมาเลี้ยงพ่อกับแม่ เพราะในวัยที่ขึ้น ครอบครัวมีฐานะปานกลางค่อนข้างลำบาก พ่อ แม่ คนในครอบครัว ต้องทำงานหนัก(มาก) เพื่อหารายได้ เช่น ค่าเช่า ค่าไฟ ค่าอื่นๆ ตอน 50 ปีทั้งนี้แล้ว ผมคาดหวังไว้ว่าจะอยู่กับครอบครัว ขอแค่มีบ้านเล็ก ๆ ไม่มีหนี้สิน ทุกคนสุขภาพแข็งแรง มีความสุข ผมก็มีความสุขแล้วครับ ^^ (อยากได้ผมตอน 50 ปีทั้งนี้แล้ว มาบอกผมตอนได้รู้ว่าใช้สิ่งๆ อีกได้ยาวเรื่อยๆ กับแล้ว เพราะตอนนั้นผมยังรู้สึกเหนื่อยๆ เปื่อยๆ ทุกอย่างจริงๆ)

104 เมื่อฉันอายุ 50 ปี ฉันจะมีบ้านเป็นของตัวเอง มีคณิกที่ตัวเองเป็นเจ้าของกิจการ มีครอบครัวที่อบอุ่นอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข ฉันจะมีสุขภาพแข็งแรง สามารถทำสิ่งที่ตัวเองอยากทำและยังไม่แก่เกินไป เพราะไม่ยอมให้มีอะไรค้างคาอยู่ ฉันเอง จะเป็นคนที่มีความสุขในสิ่งที่ และเมื่ออายุ 50 ปี ก็จะมีอะไรให้มาแบ่งปันกับคนอื่น

105 เมื่อฉันอายุ 50 ปี ฉันคิดว่า ฉันควรจะทำงานอยู่และมีความสุขได้ที่มีคนสามารถเลี้ยงดูและครอบครัวได้ ในทุกคนในครอบครัวอยู่อย่างมีความสุขได้ และฉันอยากฉันใช้เวลาว่าง ฉันก็อยากจะทำกิจกรรมที่สามารถช่วยคนอื่น ๆ ที่ต้องไปทำงาน ใช้ชีวิตที่ง่ายขึ้น

106 เมื่ออายุ 50 ปี ผมอยากที่จะเป็นร้านค้าของครอบครัว มีครอบครัวที่อบอุ่น, สุขภาพดี มีชื่อเสียงในสังคม หรือเงินผู้ใจกว้างในด้านที่ตนสนใจ ผมอาจจะสร้าง หรือค้นพบ งานที่ช่วยทางต่าง ๆ ที่มันจะสามารถช่วยโลกได้

107 มีชีวิตที่ดี ดูแลตัวเอง และ พ่อแม่ ได้
อาศัยผองทั้งมันคงแล้ว
ได้ไปเที่ยวบ่อยๆ กับเพื่อน และครอบครัว

108



109

เมื่อฉันอายุ 50 ปี ฉันจะเป็นคนตาแก่ๆที่มีความสุขกับการทำงานในทุกๆวัน
มีความมั่นคงในชีวิต สามารถทำอะไรตามใจฉันได้เป็นอย่างดี ฉันรอบรู้กับอยู่
สุขภาพร่างกายแข็งแรงจิตใจแจ่มใส และอาจจะสร้างรายได้เป็นของตัวเอง 😊

110

พอถึงก่อนอายุ 50 ปี คงมีกิจกรรมหาอยู่ในวิชาชีพที่แตกต่างไปอย่างมาก มีหน้าที่การงาน
ที่มั่นคง วิชาการใช้ใจอย่างเต็มที่ ใจใช้ชีวิตกับงานที่รักอย่างมีความสุข
มีทุกอย่างพร้อมที่จะให้พ่อแม่ และครอบครัว เมื่อมีโอกาสก็อดทน จะช่วยเหลือ
ผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือจริงๆ รับแค้นที่ควรจะได้ รับ และให้มากกว่า

111

หลังจากตอนอายุ 50 ปี คงมีเวลาเป็นของตัวเอง ทำงาน สัปดาห์ละ 4-5 วัน มีอิสระ นุด
แล้วไปเที่ยวในที่ที่ไม่เคยไป เก็บเงินซื้อบ้าน / รถ ของที่ชอบได้ เมื่อตอนนั้นจะไม่คิด
หาเงินเพื่อหาอะไรซื้อแล้ว เงินหาได้อยู่กับครอบครัว อาจเปิดร้าน / บาร์ เล็กๆ ตอนนั้น

112

เมื่อฉันมีอายุ 50 ปี

- เปิดคลินิกของตัวเองแล้วจ้างหมอหรือน้องมาทำงาน
- ไปเที่ยวต่างประเทศ
- อาจจะเรียนด้านอื่นเพื่อให้อำนาจขึ้นเพราะเริ่มมีอายุอาจทำงานเป็นหมอไม่ได้แล้ว