

แต่ไม่ต้องกลัวนะ

แผลร้อนในป้องกันได้



นอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ ไม่เครียด



ทานผักผลไม้ที่มีกากใย
เลี้ยวของทอด อาหารมันๆ
และอาหารที่มีฤทธิ์ร้อน



ดื่มน้ำมากๆ
และควรเป็นน้ำ
ที่อุณหภูมิห้อง
ไม่ควรดื่มน้ำเย็น

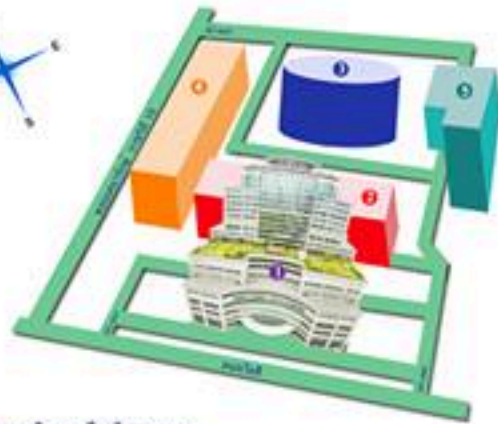


ออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ
เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง



ช่องปากดี ไม่มีแผล

ต้องไม่แพ้ ภูมิตัวเอง



- 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา
- 2 อาคารศูนย์
- 3 ศูนย์การศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา
- 4 อาคาร 4 (อาคารปฏิบัติการและการวิจัย และศูนย์ปฏิบัติการคลินิกทันตกรรม)
- 5 อาคาร 5 (อาคารเรียนประจำคณะ)

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่ 6 ถนนโยธี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ : 02-200-7777
Website : www.dt.mahidol.ac.th

จัดทำโดย :

นศ.รพ. ณัฐชนก	กิจเจริญ	5304016
นศ.รพ. ณัฐชา	เบญจพลากร	5304017
นศ.รพ. ณัฐญา	อรุณภรณ์	5304018
นศ.รพ. ณัฐนรี	แว้งสาย	5304019
นศ.รพ. ณัฐนิภา	เชื้อวิไลระสกุล	5304020

ออกแบบโดย : น.ส. ณัฐสุตา วัฒนวิญญู
อาจารย์ที่ปรึกษา : อ.พ. เศษศักดิ์ นาคะบิกิจราช
ภาควิชาเวชศาสตร์ช่องปากและบรีฟันวิทยา



แผลร้อนใน กวนตัว กวนใจ



ร้อนใน

- แผลร้อนในคืออะไร
- สาเหตุเกิดจากอะไร
- ถ้าเป็นร้อนในแล้วต้องทำอย่างไร
- แผลร้อนในป้องกันได้