

5. แปรงกระจุก (End tuft brush or single tuft brush)

แปรงกระจุก เหมาะสำหรับบริเวณซี่ฟันที่อยู่โดดเดี่ยว ไม่มีฟันประชิดซึ่งเราต้องการทำความสะอาดโดยรอบซี่ฟัน หรือใช้ทำความสะอาดฟันที่อยู่ท้ายสุดของแถว ฟันที่เกและเรียงซ้อนกัน ทำความสะอาดครอบรากเทียม (dental implant) หรืออาจใช้ทำความสะอาดบริเวณใต้ลวดจัดฟันก็ได้



6. เข็มร้อยไหมขัดฟัน (Floss threader)

เข็มร้อยไหมขัดฟัน มีลักษณะเป็นห่วงพลาสติก ทำหน้าที่ร้อยไหมขัดฟัน เพื่อทำความสะอาด โดยเฉพาะบริเวณใต้สะพานฟัน ฟันที่เชื่อมกัน (Splinted teeth) หรือซอกฟันที่ติด เครื่องมือจัดฟัน



7. ซูเปอร์ฟลอสส์ (Superfloss)

ไหมขัดฟันชนิดนี้จะประกอบด้วย 3 ส่วนคือ ส่วนก้านพลาสติก ส่วนฟองน้ำ และส่วนไหมขัดฟันปกติ ซูเปอร์ฟลอสส์สามารถใช้ทำความสะอาดโดยใช้ส่วนก้านพลาสติกร้อยใต้สะพานฟัน ฟันที่เชื่อมกัน (Splinted teeth) หรือซอกฟันที่ติดเครื่องมือจัดฟัน ได้เช่นเดียวกับ การใช้ไหมขัดฟันร่วมกับเข็มร้อยไหมขัดฟัน



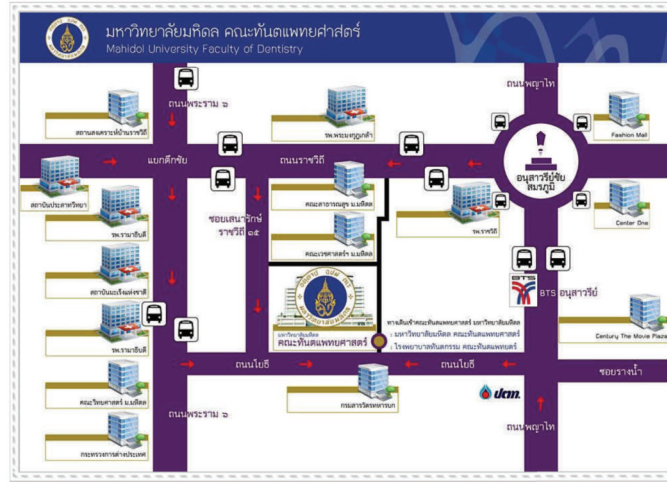
ยึดมั่นความปลอดภัย

ใส่ใจผู้รับบริการ

มาตรฐานคู่คุณธรรม

รวมอุปกรณ์...

ช่วยทำความสะอาดฟัน



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ ๖ ถนนโยธี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ ๐๒-๒๐๐-๗๗๗๗

www.dt.mahidol.ac.th

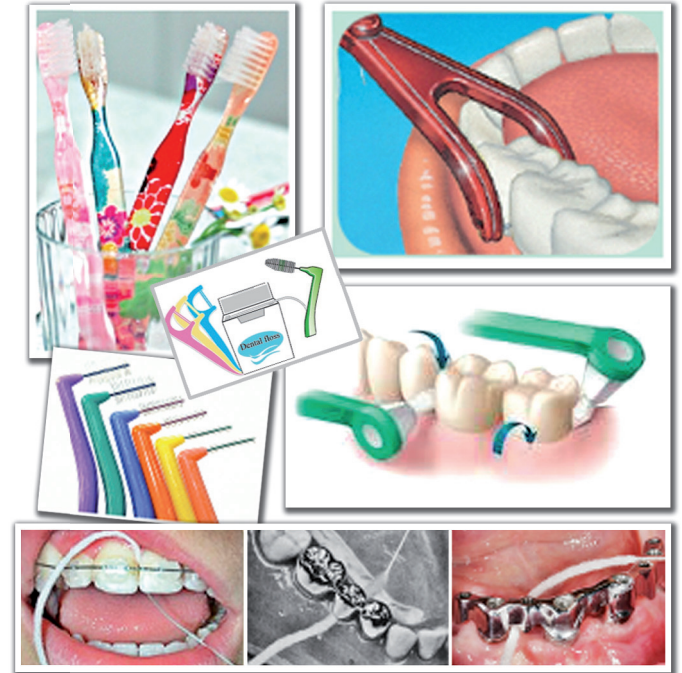
ข้อมูล รศ.ดร.ทพญ.สุภาณี รัศมีมาสเมือง
อ.ทพญ.วิชูรัตน์ สกกุลภาพทอง
อาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ช่องปาก และ
ปริทันตวิทยา

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

จัดทำโดย หน่วยประชาสัมพันธ์

ออกแบบโดย หน่วยประชาสัมพันธ์

รูปภาพ อินเตอร์เน็ต



คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล



Mahidol University
คณะทันตแพทยศาสตร์



Mahidol University
คณะทันตแพทยศาสตร์



Mahidol University
Faculty of Dentistry

อุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากมีอะไรบ้าง

อุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากอาจแบ่งเป็น 2 ประเภท คือ

- อุปกรณ์หลักในการทำทำความสะอาดช่องปาก หมายถึง อุปกรณ์ที่เราทุกคนต้องใช้เป็นหลัก จะขาดอย่างใดอย่างหนึ่งไปไม่ได้ ได้แก่ แปรงสีฟัน และไหมขัดฟัน

- อุปกรณ์เสริมในการทำทำความสะอาดช่องปาก หมายถึง อุปกรณ์ช่วยเสริมในการทำทำความสะอาดในช่องปากให้สะอาดยิ่งขึ้น กรณีที่มีฟันบางตำแหน่งที่ยากในการเข้าถึง อาจไม่จำเป็นต้องใช้ทุกคน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมกับสภาวะในช่องปากของแต่ละคน อุปกรณ์เสริมเหล่านี้ ได้แก่ แปรงซอกฟัน แปรงกระจุก ซุปเปอร์ฟลอสส์ เข็มร้อยเส้นใยขัดฟัน เป็นต้น

1. แปรงสีฟัน (Toothbrush)

แปรงสีฟันเป็นอุปกรณ์ที่ใช้ทำความสะอาดฟัน และลึนมี 2 ประเภทหลักๆ คือ แปรงสีฟันธรรมดา และแปรงสีฟันไฟฟ้า

จะเลือกแปรงสีฟันแบบใดจึงจะดี?

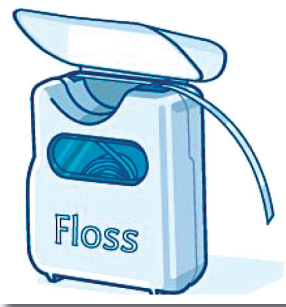
เลือกแปรงสีฟันที่ขนาดและรูปร่างของแปรงพอเหมาะกับช่องปาก ทำให้สามารถทำความสะอาดเข้าถึงได้ทุกบริเวณทั่วช่องปาก ด้ามแปรงตรง จับถนัดมือ ขนแปรงทำจากไนลอน ชนิดนุ่ม ขนแปรงแต่ละเส้นมีการม้วนปลาย เพื่อไม่ให้ปลายคมขรุขระ ทำร้ายเหงือกและฟัน และไม่ว่าแปรงสีฟันธรรมดาหรือแปรงสีฟันไฟฟ้าก็สามารถทำความสะอาดฟันได้อย่างมีประสิทธิภาพเช่นเดียวกันหากใช้

อย่างถูกวิธี อย่างไรก็ตามไม่ว่าจะเลือกแปรงชนิดใดให้เลือกแปรงที่รู้สึกใช้ง่าย ใช้ถนัดมือ ทำความสะอาดได้ทั่วถึงทั้งปากและควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งด้วยยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ เพื่อช่วยป้องกันฟันผุ อีกทั้งควรเปลี่ยนแปรงทุก 3-4 เดือน หรือเมื่อขนแปรงเริ่มบาน



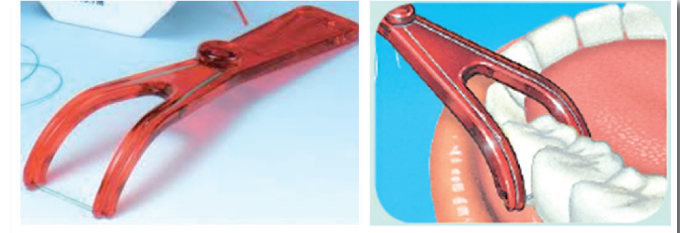
2. ไหมขัดฟัน (Dental floss)

ไหมขัดฟัน เป็นอุปกรณ์ที่จะใช้ทำความสะอาดบริเวณซอกฟันได้ดีที่สุด ฟิงระลึกไว้เสมอว่า การแปรงฟันอย่างเดียวไม่สามารถทำความสะอาดซอกฟันได้หมดจด จะต้องใช้ไหมขัดฟันร่วมด้วย โดยใช้ไหมขัดฟันหลังจากแปรงฟันเสร็จแล้วทุกครั้ง ไหมขัดฟันเหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีช่องว่างระหว่างฟัน หรือช่องว่างระหว่างฟันแคบ แต่หากในผู้ที่มีช่องว่างระหว่างฟันกว้าง หรือฟันอยู่ห่างกันมาก อาจต้องใช้อุปกรณ์ช่วยทำความสะอาดซอกฟันอื่นๆ ร่วมด้วย



3. ด้ามยึดไหมขัดฟัน (Floss holder)

ด้ามยึดไหมขัดฟัน เป็นอุปกรณ์ช่วยสำหรับผู้ที่ไม่ถนัดในการใช้ไหมขัดฟันทั่วไป ผู้ที่มีปัญหาในการควบคุมนิ้วมือหรือผู้ที่อ้าปากได้จำกัด ด้ามยึดนี้จะช่วยให้ไม่ต้องใช้นิ้วเข้าไปในปากเพื่อควบคุมไหมขัดฟัน



4. แปรงซอกฟัน (Interdental brush or interproximal brush)

แปรงซอกฟันเป็นอุปกรณ์ช่วยทำความสะอาดซอกฟันในผู้ที่มีช่องว่างระหว่างฟันเกิดขึ้น เนื่องจากเหงือกกรันหรือบริเวณส่วนคอดของฟันบริเวณซอกฟัน นอกจากนี้ยังใช้ทำความสะอาดใต้เครื่องมือจัดฟัน ฟันเทียมแบบติดแน่นหรือรากฟันเทียม (dental implant) แปรงซอกฟันมีหลายขนาด ให้เลือกขนาดที่ใหญ่กว่าช่องว่างระหว่างฟันเล็กน้อยเพื่อการทำความสะอาดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

