

ยึดมั่นความปลอดภัย

ใส่ใจผู้รับบริการ

มาตรฐานคู่คุณธรรม

โรคเหงือกอักเสบ
ภัยอันตรายที่คุณอาจไม่รู้



ผู้ป่วยเองจำเป็นต้องมีการดูแลตัวเองอย่าง
เคร่งครัดสม่ำเสมอด้วยการแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟัน
อย่างถูกวิธีเพื่อกำจัดสาเหตุใหม่ที่กลับมาทุกวันและ
ที่สำคัญที่สุดคือจำเป็นต้องไปพบทันตแพทย์ทุกๆ
๖ เดือน เพื่อให้คุณหมอได้ตรวจดูว่าเราแปรงฟันได้
สะอาดเพียงพอหรือไม่มีการอักเสบของเหงือกใหม่
หรือเปล่า ก็อยากให้คุณดูแลตัวเองให้มากขึ้น



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ ๖ ถนนโยธี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ ๐๒-๒๐๐-๗๗๗๗

www.dt.mahidol.ac.th

ข้อมูล

รศ.ทพ. ยสวิมล คุฬาสุข

อาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ช่องปาก
และปริทันตวิทยา

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

จัดทำโดย

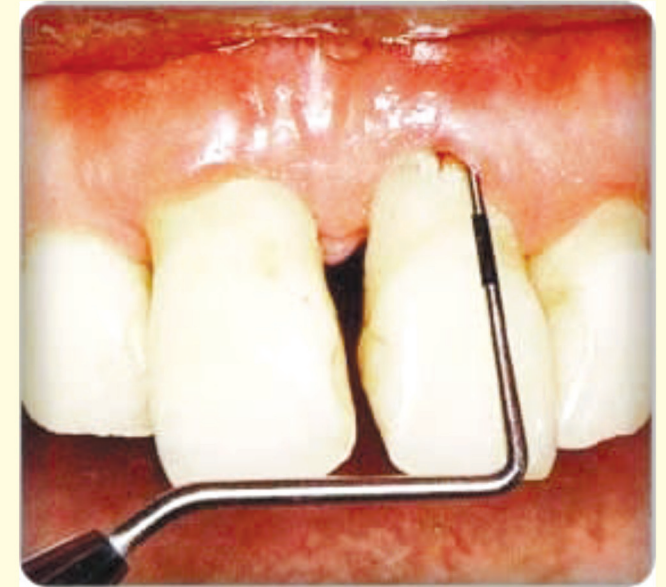
หน่วยประชาสัมพันธ์

ออกแบบโดย

หน่วยประชาสัมพันธ์

รูปภาพ

อินเทอร์เน็ต



คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล



Mahidol University
คณะทันตแพทยศาสตร์



Mahidol University
คณะทันตแพทยศาสตร์



Mahidol University
Faculty of Dentistry

โรคเหงือกอักเสบคืออะไรและเราจะรู้ได้อย่างไร ว่าเราเป็นโรคเหงือกอักเสบ

โรคเหงือกอักเสบตามคำจำกัดความก็คือ มีอาการอักเสบของเหงือก ลักษณะอาการทั่วไปที่ผู้ป่วยมักจะมาปรึกษา ก็คือเรื่องของอาการที่มีขอบเหงือกแดง มีเลือดออกหลังจากแปรงฟัน บางครั้งก็จะมีเศษอาหารติดตามซอกฟัน เคี้ยวอาหารแล้วก็มีอาการเจ็บได้เหมือนกัน



ภาพแสดงตัวอย่างโรคเหงือกอักเสบ

สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของโรคเหงือกอักเสบ

สาเหตุโดยทั่วไป ผู้ป่วยส่วนใหญ่คิดว่า การมีหินน้ำลายหรือมีหินปูนอยู่ในปาก เป็นตัวทำให้เกิดการอักเสบของเหงือกแต่จริงๆแล้วไม่ใช่ สาเหตุหลักจริงๆก็คือคราบอาหารหรือเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ตามขอบเหงือกและซอกฟัน นอกจากนี้ยังมีปัจจัยส่งเสริมให้โรคมีความรุนแรงมากขึ้น เช่น การสูบบุหรี่ ผู้หญิงตั้งครรภ์ เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนมากมาย หรือแม้แต่คนที่ เป็นโรคเบาหวานแล้วควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปัจจัยต่างๆเหล่านี้ ส่งเสริมให้ร่างกายมีความอ่อนแอลงก็จะทำให้การอักเสบของเหงือกมากขึ้น



การข้อมสีฟันเพื่อแสดงให้เห็นคราบอาหารหรือเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ตามขอบเหงือกและซอกฟัน

การรักษาและการป้องกันโรคเหงือกอักเสบ ควรทำอย่างไร

การรักษาโรคทุกชนิดจำเป็นต้องกำจัดสาเหตุออกไป เพราะฉะนั้นสาเหตุหลักของโรคเหงือกอักเสบคือ เชื้อแบคทีเรียที่มีอยู่ตามขอบเหงือกและซอกฟัน การรักษา คือต้องกำจัดสาเหตุเหล่านี้ออกไปโดยการขูดหินน้ำลายและเกลารากฟันแต่แค่นั้นยังไม่พอ เราจำเป็นต้องมีการแปรงฟันทำความสะอาดฟันเนื่องจากสาเหตุของโรคจะมาทุกวันหลังจากที่เราไปทานอาหารก็จะมีสาเหตุใหม่กลับมาเกิดการอักเสบใหม่ตลอดเวลาเพราะลำพังแค่บอกว่าไปหาหมอแล้วให้หมอขูดหินน้ำลาย อันนั้นไม่ใช่การรักษาแต่เป็นแค่การทำความสะอาดฟัน

