



อ้าว!! ฟันลูกยังไม่ขึ้น 


แล้วให้ทำความสะอาดยังไงเน??

นมคุณแม่

ความจริงแล้ว..ยังไม่จำเป็นต้องทำความสะอาดช่องปาก แต่เพื่อความคุ้นเคย คุณแม่สามารถเริ่มต้นทำความสะอาดช่องปากน้องตั้งแต่อายุนี้ได้เลย



นมผง

นมผง หรือ นมผงร่วมกับนมแม่ ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วทำความสะอาดเส้นเหงือก กร=ฟุ้ง แก้ม วันละ= 2 ครั้ง เช้า-เย็น 

ทำยังไงเน??

1. ล้างมือ



2. ผ้าสะอาดชุบน้ำ เช็ดกร=ฟุ้งแก้ม

และเส้นเหงือก



อาการคันเหงือก ให้ลูกกัดยางกัดแช่เย็น หรือใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำเย็นที่สะอาดพันนิ้วเพื่อนวดเหงือกให้ลูก   

Credit : เฝอะฟันน้ำนม , www.DentakPosterArt.com, www.shutterstock.com

